



meséld el: MESÉVEL

játéktár

Mesekártya, beszoktatós kártya, napirend kártya, szerepjátékos kártya... Ez mind a *Meséld el: mesével*, aminek kizárólag rajzokkal díszített lapjai annyi kalandot és tudást rejtnek!

De hogyan kezdünk játszani valamivel, amihez nincsen egyértelmű használati utasítás? Ebben a JÁTÉKTÁRBAN összegyűjtöttem a kártya eddigi 3 évét: irányokat, ötleteket, sok-sok helyzetet, amiben a vásárlóim és a gyerekeik támaszkodni tudtak a kártyára.

Három játékindítást is összeállítottam: egy óvodai nehéz helyzet kibeszélését, egy testvérhelyzet kezelését, és egy bölcsis beszoktatást. A tapasztalat azt mutatja: ha a gyerekek ráéreznek a kártyára, számtalan formában és helyzetben fogják elővenni! Jó böngészést kívánok!

Nyiri Zsuzsi

Milyen korú volt a gyermeked, amikor elkezdtétek használni a *Meséld el: mesével!* kártyát?



- 2 évesen
- 2,5 évesen
- 3 évesen
- 1,5 évesen
- 4 évesen
- 5 évesen

A többség az első 3 évben elkezdett mesélni a kártyával!



Hogyan indult a kártyával a gyerek kapcsolata?



- Több hónapra el kellett tenni pihentetni, és utána kezdett vele rendszeresen játszani
- Hamar ráértett
- Több alkalom után kezdett vele rendszeresen játszani
- Rögtön ráértett

"Eleinte csak néztem, hogyan is álljunk neki, de ő billentett át, sokkal ügyesebben kezdett neki mesélni, egyből mondta az ovis/bölcsis képről, hogy 'szólok a gondozó néninek a bölcsiben, hogy pisilnem kell!'"



Ne ijedj meg, ha a gyerek nem rögtön érez rá: ha elől van a kártya, és mutatsz neki példát a használatra, egy jó pillanatban egyszer elő fogja venni.

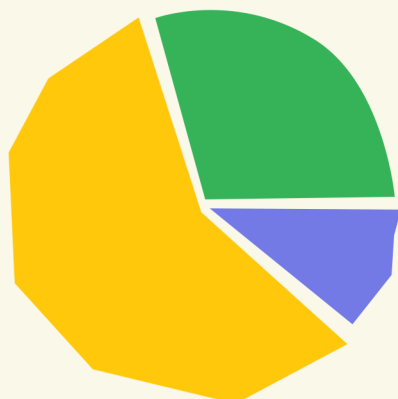
Ha hónapokig pihent előtte, mi segített abban, hogy később használni tudtátok?



- ◆ Addig is játszott vele, csak más, sajátos módon
- ◆ Volt egy nehéz esemény (utazás, kórház, ovis nap), amit segítettek feldolgozni
- ◆ Megérett rá közben
- ◆ Addig én meséltem vele

"Kislányom valahogy nem kapott eddig rá a borzos kártyákra, de azért elhoztam a nyaralásra. Az összes kártyát felhasználva kirakott egy történetet, amit aztán elmesélt."

Melyikőtök irányít a kártyával való játék közben?

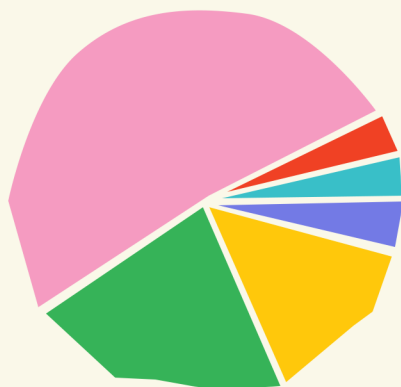


- ◆ Leginkább én
- ◆ Vegyesen
- ◆ Leginkább a gyermek



"Hatalmas segítség volt tavaly a kislányom műtétje után a kártyákkal való átbeszélés, feldolgozás. És képzeld, mostanában már magától mondja, hogy meséljük el a napunkat a borzocskákkal."

Melyik napszakban szoktátok elővenni?



- ◆ Teljesen random időpontokban
- ◆ Este, az esti rutin részeként
- ◆ Napközben, játék közben
- ◆ Reggel, ébredés után
- ◆ Teljesen random, plusz amikor kicsit elszakad a cérna
- ◆ Étkezések után, mikor az asztalnál ülünk és béke van



Bármikor lehet használni, amikor a gyermeknek szüksége van rá.

Mikor kerül elő nálatok gyakrabban a kártya?



- ◆ Nem időszakhoz kötött, a gyermek belső ideje és igénye szerint
- ◆ Évközben a bölcsi / ovi ideje alatt

"Kiraktunk pár kártyát, meg- beszéltük, hogy most dühös, de itt van az anyukája, aki szereti, átöleli, és már a borznak is jobb kedve van, játszhatnak tovább. Határozottan segített."

Segített már veszteség, gyász vagy orvosi beavatkozás, kórház, esetleg utazás, repülés kapcsán a kártya?



- ◆ Igen, volt rá példa
- ◆ Nem
- ◆ Igen, többször is

"Tegnap vérvételre kellett vinnem, rengeteget segített, hogy át tudtuk beszélni, köszönöm! A végén kérte, hogy meséljem el 'mégecse'"



Segített-e a beszoktatásban és / vagy egy ovis, bölcsis nap feldolgozásában a kártya?



- ◆ Igen, többször is
- ◆ Igen, volt rá példa
- ◆ Nem tudom
- ◆ Volt olyan, hogy játszott vele és asszociált közben az intézményre
- ◆ Most kezdtük a beszoktatást, segített, hogy felismerte a dolgokat

"Köszönjük szépen a kártyát! Tegnap már ki is próbáltuk. Egyből megtudtam pár plusz információt az ovis napjáról"

meséld el: játéktár

MESÉVEL

Van-e olyan kártya, ami kedves a gyermekednek?



A játszótér kártya, illetve a karácsonyi.



Az anyaborz.



Tökhintó, mert olyan színű a mi autónk is.



A tökmobil és a kis házikó, ami a hatalmas fűgafa tövében megbúvó balatoni nyaralónkra emlékezteti. Az az abszolút safe place, ahova el tudunk menni, ha kiszakadnánk kicsit a "valóságból".



Pulcsis mackó, aki én lennék, az anyukája. Nincs ok, csak viccelődtünk.



A kiskőka hátzissákkal. Általában saját magára használja, a borzok az érzelmeket adják neki.



Az érzelmek közül az öröm és a szeretni.

A tágabb családtagok, őket is szereti bevonni a történetbe.

A mérges borz. A veszekedős, nehéz helyzeteket akarja eljátszani újra.

Az érzelem kártyák sokszor elől vannak, megmutatja vele, hogyan érzi magát.

Játékindítások

Délután, ovi után...

Miért kiabálsz? Történt valami?

Nem... Csak a Máli...

Mi történt? Összkaptatok a Málival az oviban?

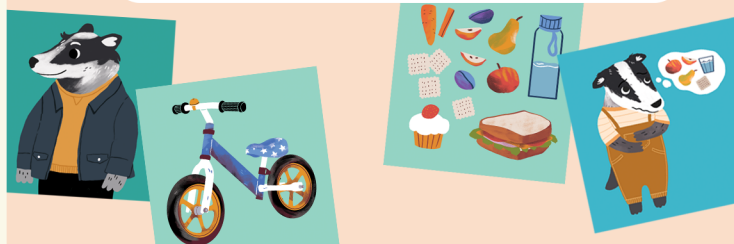
...

Na nézzük csak, meséljük el ezt...



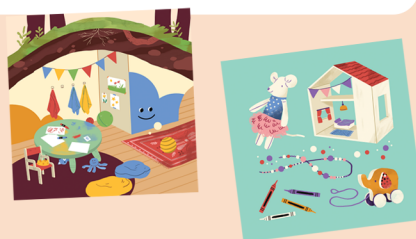
Ma reggel ugye apa vitt el az oviba, biciklivel. Mikor megérkeztetek mit csináltál?

Reggeliztem, mert éhes voltam.



Ez hol volt? A csoportszobában?

Igen. És közben a Máli és a Saci kiskonyháztak...



És szerettél volna csatlakozni...?

Igen. És a Máli nem engedte, azt mondta, nem vagy a barátom...



Nagyon sajnálom. Mit éreztél?

Sírtál... az udvaron?

Igen... elbújtam egy bokorba.



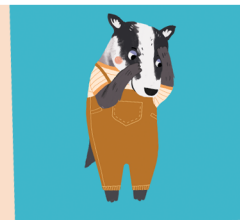
És megvigasztalt valaki?

Igen. Andi néni odajött.
Aztán Eszti néni is.



De a többiek...
néztek...

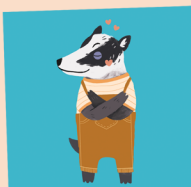
És ez zavart téged?
Szégyelted magad
miatta?



Igen...

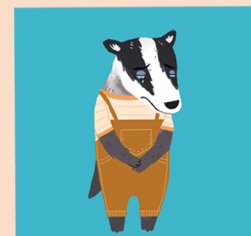
Nagyon sajnálom. Ez így mind nagyon
nehéz lehetett. Már értem, miért kiabáltál
az előbb. Aztán mi történt?

Bementünk ebédelni. Máli mellett ültem.
Mefogta közben a kezemet.



Kibékültetek?

Lehet. Nem tudom.
Szomorú vagyok.



Ez érthető. Mi lenne, ha most megcsinálnánk
vacsira a kedvenc melegszendvicset?

Én is nagyon szeretlek, kincsem.



Ez jó ötlet. Szeretlek, anya.

Játszótér után, otthon...

Mi van?

Apa... Apa! APA!

A Guszti nem hagy békén! Nem enged építeni!

Hagyjááá!

ÁÁÁÁÁ!

Oké, Guszti, hagyd most kicsit játszani a Bazsit! Egyedül szeretne lenni.

Neeee!

Gyere, játsszunk egy kicsit a mesekártyákkal.



Na, hol voltunk most délelőtt?

Játszó...

Játszótéren, meg a piacon. Mivel utazunk?

Villamos...

Igen, meg ettünk almát a parkban.

Volt a játszótéren sok gyerek, a Bazsi barátai, ugye? Sokat szalgáltak, meg kiabáltak...

...meg kismotoroztunk is.

Igen, meg versenyeztek a kismotorral.

Motor...

Hangosak voltak, igaz? Sokat kiabáltak játék közben...

Közben te meg én
homokoztunk.



Autó...

Igen, tologattuk
a homokban az autót.
Mi csöndben voltunk.

De Bazsi nem volt csöndben. Ő kiabált,
szaladgált. Ezért most itthon csöndben,
egyedül szeretne lenni. Érted?



Itthon...

Igen, most itthon vagyunk. Bazsi nyugit
szeretne, te pedig játszani szeretnél vele.
De ő erre most nem vevő.

Mert most építem a kanyarodó sínt.



Guszt, inkább gyere ki velem a konyhába!

Konyha...

Igazából építhet a vonatomnak egy
alagutat. De ne tegye tönkre a sínt!

Szeretnél Guszt? Szuper,
veszem is elő a kockákat!

Épít... Épít...

Köszi Apa...

Jó, hogy mégis be tudod őt vonni, fiam.

Bölcsis beszoktatás

Anya visz majd a bölcsibe.



Babakocsiban fogsz ülni.

A bölcsi öltözőben levesszük a cipőt, a kabátot, a pulcsit.



Elbúcsúzunk egymástól.

Rajzolok egy szívecskét a tenyeredbe.

Aztán anya elmegy dolgozni.



Te Szandival leszel.



Szandival bementek a csoportszobába.

Ha bepisilisz, Szandi fog átpeluszni.



Isztok gyümölcslevet.



Aztán kimentek az udvarra játszani.



Délben együtt ebédeltek.

A dadusnéni kiskocsin fogja betolni az ételt.



Utána itt az alvásidő.



Szilvi segít majd elaludni.

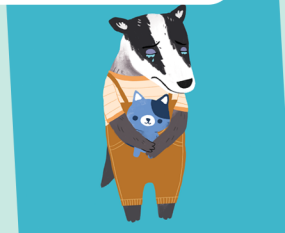


Mikor felébredsz, lesz egy utolsó pelusozás.

Utána uzsonna.



És uzsonna után ott lesz anya és apa az öltözőben.

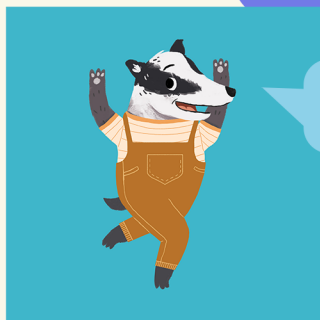


Nekünk is hiányozni fogsz. Nagyon szeretünk.

Tippek, ötletek

Érzéskártya asszociációk – töletek

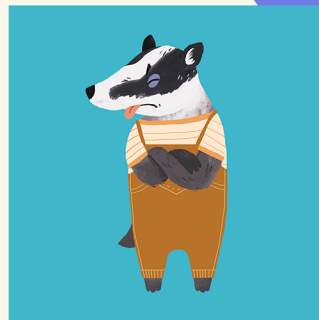
öröm



boldogság

főszereplő

undor

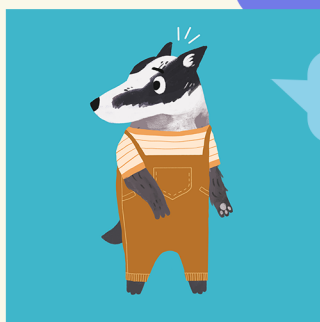


csúfolódás

ételre, amit nem kóstol meg

bleee

ijedtség



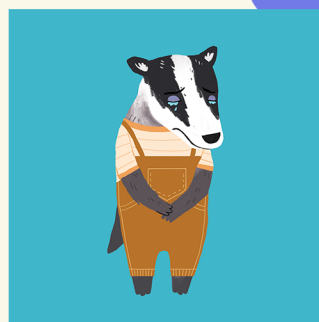
észrevesz valamit

meglepődik

megdöbben

kipattan a fejéből egy ötlet

szomorúság

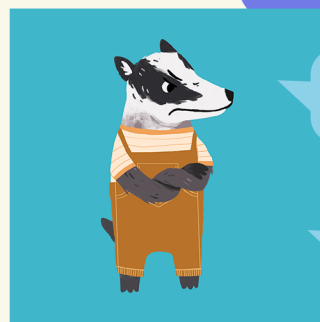


síró

bánat

eltörött a mécses

harag



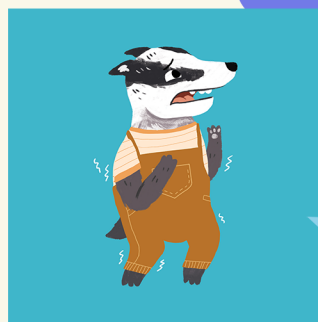
sértődöttség

nem!

düh

várakozás, türelmetlenség

félelem



kiborulás, viharzás

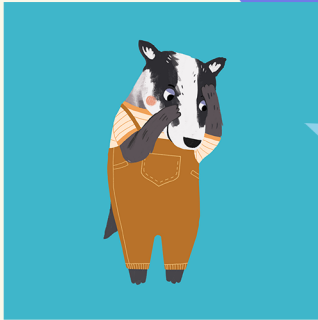
szétvet az ideg

kiabál

hirtelen megijed

szégyen

Nálunk egyszer a fiam "vakaródzásra" használta:
tetű volt az oviban és ez volt a vakarózós kártya



Nem érzem jól magam/fáj a fejem/lebetegszem

elbújik, elrejtőzik

Nálunk a "töröm a fejem"/
gondolkodom ez

Mire használható még a kártya?

érzelemszabályozás tanítására

"Folyamatosan a polcon volt neki,
néha megnézegettük őket, de most
elővette a borzikákat magától
és megkérdezte, hogy mi lesz holnap,
mondjuk el. Szuper, hogy a korosztályt
legjobban foglalkoztató érzelmek
megjelennek a kártyán és a legfőbb
élet- és napesemények, nagyon
boldog a szívem."

"A kisfiam februárban lesz 5 éves.
Amióta megszületett a húga
kevesebbet tudunk beszélgetni
az oviról. Amiután előkerültek
a kártyák, és átnéztük őket, meg-
kérdeztem, most hogy érzi magát
és kirakta az éhes, szomjas kisborzot.
Ezután elkezdte kirakni a napját
onnantól kezdve, hogy felkelt.
Rengeteg érzést megjelölt, elmondta
mi hogyan, miért volt. Olyan jó volt
ezt látni. Olyan dolgok is előjöttek,
ami egyébként lehet hogy ki sem
derült volna."

beszoktatás megkönnyítésére

"Nálunk is bölcsi van 13 hónapos kora óta
és mindennap imába foglalom a neved,
reggelente ugyanaz a story elalvás/napi
rutin bölcsiben/kikkel találkozik, stb., délután
pedig megbeszéljük mi történt. Imádja, érti
(már 18 hós), hozza magától, napközben is
csak úgy nézegeti, nagyon sokat segít oldani
a feszültséget és felkészülni, általános
dolgokról is beszélni. Látva a képeket tudja
mihez kötni miről beszélünk, már 11 hónapos
kora óta használjuk."

"A beszoktatás első
napjaiban többször
a kártyákkal meséltük el,
hogy is indul a reggel, mi,
mi után következik, mikor
megyek majd érte. Aztán
pár napig nem vettük elő,
és egy nehezebben induló
reggelen kérte, hogy vegyük
elő megint és meséljem el
az ovit."

nehéz helyzetek feldolgozása

“Azért kipróbáltuk mégis és nagyon tetszett neki. Azóta hordja a véroxigén mérőt.”

“Nemrégiben volt egy igazi ‘taknyot-nyálat egybefolytós’ üvöltéssel kísért kilépőnk a helyi kis könyvtárból, és a kártyával megpróbáltam rekonstruálni a 2,5 évesemnek a történeteket szereplőkkel, helyszínnel és persze azzal megtoldva, hogy mit érezhetett közben ‘kicsi borz’. És azóta mégegyszer kérte, hogy meséljem el újra azt a mesét, amiben a könyvtáros néni van. Nagyszerű élmény volt átélni, hogy a kártyával megidézett mese igazi hidat képez közöttünk és hogy valóban feszültséget old.”

ahogy a gyereknek tetszik

“A kislányom még nem beszél (17 hónapos), de nagyon szereti pakolgatni, adogatni a kártyákat. Én közben mesélem neki melyik kártyát adta ide, plusz néha az adott napi történet is. Sokat fejlődött a szókincse és néha már tudatosan mutat 1-1 lapot.”

napirend kártyaként, például hűtőre mágnesezve



szerepjátékozáshoz

“Úgy játszik a kártyákkal, mint pl. egy lego figurával vagy egy kis autóval. Ahogy elkezdjük elmesélni és kirakni a kártyákból egy napját, eseményét vagy a mi napunkat, akkor ő a borz nevében beszél (akit Borzinak hív). Egyszer elvették a kismotorját és úgy játszotta el, hogy a kisnyuszis kártya és a borzos kártya ‘vitatkoztak’ a biciklis kártyán, ő narrálta és beszélt a kártyák nevében. Van, hogy a különböző érzelmekhez a passzoló borz kártyát veszi elő. Eleinte kicsit furának éreztem, hogy akkor így jól használjuk-e, de rájöttem, hogy igen, mert a kisfiam így dolgozza fel vele a saját történeteit. Általában úgy veszi elő a kártyacsomagot, hogy Anya, Apa elmeséljük, hogy milyen volt a napod?!”

napmese, esti megnyugtató

“Az esti elalvás folyamat jóval lerövidült mióta napi szinten előkerülnek a kártyák.”

“Néhány napja használjuk a mesekártyákat. Egy 6 éves és egy 3 éves gyerekkel. Nagyon élvezik, minden este szólnak, hogy ne hogy kimaradjon. Jó újra eljátszani a napot és nézni, hogy ők mit emelnek ki és játszanak el újra.”

asszociációs játékként

saját mese, képzelőerő fejlesztésére

“Memóriajátékot szerettek volna vele játszani. Rájöttek, hogy ebben nincsenek párok. És a felhúzott két kártyáról meséltek. Érdekes kis játék volt és így is sok információt megtudtam róluk és a napjukról.”

“Per pillanat jobban leköti, mint a hasonló, ‘csak’ a mesélésre felfűzött, amúgy díjmentes Amerikából jött kártyák.”

A kártyacsomag átlalatok tetszés szerint bővíthető: saját rajzzal vagy fotóval. Ettől a csomag és a történetek csak még személyesebbé válnak. Itt egy példa a saját háziállat sétáltatására.



A Meséld el: mesével
kártyákat keresd a

lassugyermekek.hu

oldalon!